

# INFORME DE EVOLUCIÓN KINESIOLÓGICA DE RODILLA

## EVALUACIÓN COMPARATIVA Y EVOLUCIÓN CLÍNICA

### 1. ANTECEDENTES DEL PACIENTE

**Nombre del Paciente:** Luz Briceño Bahamondez  
**RUT / ID:** 13.991.856-8      **Edad:** 45 años  
**Diagnóstico Médico:** Condromalacia Rotuliana Izquierda  
**Fecha Inicio Tratamiento:** 21/07/2026      **Sesiones Realizadas:** 10 sesiones

### 2. CUADRO COMPARATIVO EVOLUTIVO (Primera Sesión vs. Última Sesión)

| Parámetro Evaluado                    | Primera Sesión (21/07/2026)        | Última Sesión (14/08/2026)       |
|---------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| Dolor (EVA / END)                     | 8 / 10 en actividad                | 5 / 10 en actividad              |
| Derrame / Edema Articular             | Presente / Circunferencia: 89 cm   | Presente/ Circunferencia: 67 cm  |
| Flexión de Rodilla (ROM)              | 102°                               | 108°                             |
| Extensión de Rodilla (ROM)            | 0°                                 | 0° (Extensión completa: Sí)      |
| Fuerza Cuádriceps (Escala de Daniels) | M3                                 | M4                               |
| Fuerza Isquiotibiales                 | M3                                 | M4                               |
| Control Neuromuscular / Estabilidad   | Déficit severo en Single Leg Squat | Déficit Leve en Single Leg Squat |

### 3. RESUMEN DE LA INTERVENCIÓN REALIZADA

Durante el período de rehabilitación, el abordaje terapéutico se estructuró en base a los siguientes ejes principales:

- **Manejo de Cargas y Sintomatología:** Educación en higiene articular, modulación de sintomatología y dosificación progresiva del volumen de carga física.
- **Recuperación de Rangos de Movimiento:** Técnicas de movilización articular analítica y elongación de tejido blando acortado.
- **Fortalecimiento Muscular Progresivo:** Ejercicios en Cadena Cinética Cerrada (CCC) y Abierta (CCA) para cuádriceps e isquiotibiales, junto al fortalecimiento del complejo lumbopélvico (glúteo medio/mayor).
- **Entrenamiento Sensorio-motor y Biomecánico:** Reeducación de la marcha, control neuromuscular en plano frontal/sagital y preparación para tareas dinámicas.

#### 4. ESTADO CLÍNICO ACTUAL Y OBSERVACIONES

La paciente presenta una evolución **con fluctuaciones** en relación con los parámetros sintomáticos y funcionales evaluados en el ingreso.

- **Puntos destacados:** Se logró extensión completa (0°), adecuada tolerancia a la carga en la marcha.
- **Limitaciones persistentes):** Persiste déficit de fuerza en cuádriceps en rangos finales. Existe Edema/Derrame Articular, persistente, debido a funciones laborales.

- **5. SUGERENCIA Y PLAN A SEGUIR**

En consideración a la evolución clínica descrita, se sugiere respetuosamente al médico tratante:

Continuidad de tratamiento kinesiológico por 10 sesiones adicionales y Reevaluación posterior, para alcanzar simetría de fuerza de ambas extremidades, Disminuir Edema, Mejorar control neuro-muscular.

| N° sesión | Fecha      | Hora  | Duración |
|-----------|------------|-------|----------|
| 1         | 21-07-2026 | 17:30 | 1:23:00  |
| 2         | 22-07-2026 | 17:30 | 1:05:00  |
| 3         | 24-07-2026 | 19:00 | 1:07:00  |
| 4         | 27-07-2026 | 8:00  | 57:00:00 |
| 5         | 29-07-2026 | 15:00 | 1:03:00  |
| 6         | 01-08-2026 | 15:00 | 59:00:00 |
| 7         | 04-08-2026 | 18:00 | 57:00:00 |
| 8         | 28-07-2026 | 16:00 | 1:12:00  |
| 9         | 11-08-2026 | 18:00 | 54:00:00 |
| 10        | 14-08-2026 | 16:00 | 1:03:00  |

---

**Klgo. Nicolás Alejandro Durán Caballero**

Registro Nacional de Prestadores Individuales de Salud [943841](#)  
+56962190317 / nicolas.duran.caballero@gmail.com